



CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



A PALAVRA

As vezes, ninguém percebe,
Quando fala com alguém,
O diálogo tanto dá como recebe,
O que o seu coração tem.

Se você fala de tristeza, maldade ou desgraça,
A onda do seu pensamento,
Vira uma fonte de tormento,
Por onde você passa.

Se você julga, acusa ou fere,
Não se iluda ser perfeito,
Pois o tempo é juiz e confere,
Condenando seu próprio defeito.

Quando for falar, tenha calma e respeito,
Use a palavra com moderação,
Não estufe o próprio peito,
Pois, nem sempre está com a razão.

Nesse mundo de energia,
O pensamento é contumaz,
Tudo que sua palavra leva,
Uma hora ela de volta traz.

Use a palavra amor e benevolência,
Fale e pense o necessário,
Na vida o pensamento é o locatário,
E o inquilino é a consciência.

Pedro Léo

**Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,
CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570
M 18 12 19 PEDRO LÉO**